

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕТАНЕФРИНА

1. В лаборатории необходимо получить пробирку с консервантом (**Осторожно! Едкое вещество!**) и пустую пробирку для пробы суточной мочи.
2. Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра
3. Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
4. Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!). Перед первым мочеиспусканием в контейнер добавляется консервант (**Осторожно! Едкое вещество!**).
5. Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 2-3 мл в выданную в лаборатории пробирку.
6. В направлении необходимо указать объем мочи за сутки.
7. Пробирку с пробой суточной мочи и заполненное направление передать в лабораторию.

За 3-5 дней до сдачи анализа запрещено принимать следующие лекарственные средства: нитроглицерин, инсулин, парацетамол, эуфиллин, бета-адреноблокаторы, сосудосуживающие капли для носа, дексаметазон, мочегонные, салицилаты. После курса антибиотикотерапии препаратами тетрациклинового ряда должно пройти не менее 10 дней. Рекомендована за 2-3 дня до исследования специальная диета, исключающая продукты, богатые серотонином – бананы, томаты, сыр, выпечка с ванилином, шоколад. Стоит также отказаться от употребления какао содержащих и алкогольных напитков, крепкого чая, цикория, кофе, блюд с добавлением молока или йогурта.

Пациент также должен в течение 2 дней избегать тяжелых физических нагрузок, стресса и интимных отношений. Желательно перед исследованием воздержаться от курения хотя бы на 3-4 часа.

ОБСЛЕДОВАНИЕ: УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Исследуются органы: печень, желчный пузырь, селезёнка, поджелудочная железа.

Подготовка: накануне показана бесшлаковая диета.(исключаем чёрный хлеб, молоко, овощи).

Перед сном необходимо принять активированный уголь из расчёта 1 таблетка на 10 кг веса.

В день обследования следует соблюдать полное голодание, разрешается лишь пить кипяченую воду.

На обследование принести результаты предыдущих исследований УЗИ.

УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы трансабдоминальным способом.

Подготовки к обследованию заключается в том, что пациент должен прийти на процедуру с наполненным мочевым пузырем, но желательно без резких позывов на мочеиспускание